

Leçon 6 : Test questionnaire

Conservez vos réponses en cliquant sur les bulles situées à côté de vos choix. À la fin du test questionnaire, vous trouverez une clé de correction qui vous permettra de voir comment vous vous êtes débrouillé. Bonne chance !

1. Quels défis pourrait devoir relever le partenaire de vie de quelqu'un recevant un diagnostic d'APs ?
 - a) **Dépression**
 - b) **Crainte de développer la maladie**
 - c) **Stress**
 - d) **Crainte qu'il ou elle éprouve des symptômes d'APs**
 - e) **Toutes ces réponses**

2. L'objectif principal d'un plan de traitement équilibré est d'éliminer _____ autant que possible.
 - a) **l'inflammation**
 - b) **la douleur dans les articulations**
 - c) **les effets secondaires des médicaments**
 - d) **la sensation d'être toujours fatigué**

3. L'arthrite psoriasique est une maladie auto-immune dont la cause est encore inconnue et dont on ne peut guérir.

Vrai Faux

4. En vertu des lois canadiennes du travail, un employé a l'obligation de déclarer sa maladie à son employeur et à ses collègues de travail.

Vrai Faux

5. De bonnes techniques de communication sont importantes lorsque vous parlez de votre maladie avec des professionnels de la santé, vos collègues de travail ou avec votre entourage. Parmi les éléments suivants, lesquels sont de bonnes techniques de communication ?
- a) **Exprimer un constat plutôt que de poser une question**
 - b) **Parler au « je » plutôt qu'au « vous » ?**
 - c) **Faire preuve de gratitude envers les personnes qui s'efforcent de faciliter votre parcours avec l'arthrite psoriasique**
 - d) **Toutes ces réponses**
6. La recherche a démontré qu'un mauvais contrôle de la douleur arthritique, de la fatigue et de la raideur articulaire rendent l'intimité physique plus difficile pour les personnes atteintes d'arthrite psoriasique. Bien que le rhumatologue ne soit pas un spécialiste en matière de sexualité, comment pouvez-vous soulever la question si vous désirez en discuter ?
- a) **Faites-lui des croquis**
 - b) **Utilisez « moments intimes » plutôt que le mot « sexe »**
 - c) **Ayez cette conversation hors du bureau du rhumatologue**
 - d) **Partagez les détails et vos préoccupations par courriel avec votre rhumatologue**

Clé de correction

Vous pouvez vérifier vos réponses ici.

Chaque question vaut un point.

Enregistrez votre score en remplissant la case en bas à droite.

- 1. e) Toutes ces réponses
- 2. a) l'inflammation
- 3. Vrai
- 4. Faux
- 5. d) Toutes ces réponses
- 6. b) Utilisez « moments intimes »...

Score
/6