

Leçon 1 : Test questionnaire

Conservez vos réponses en cliquant sur les bulles situées à côté de vos choix. À la fin du test questionnaire, vous trouverez une clé de correction qui vous permettra de voir comment vous vous êtes débrouillé. Bonne chance !

1. Comment appelle-t-on l'aggravation soudaine et pour une brève période des symptômes de l'arthrite inflammatoire ?
 - a) **apparition**
 - b) **poussée**
 - c) **rafale**
 - d) **éruption**
 - e) **niveau plafond**

2. Une personne atteinte d'arthrite inflammatoire devrait identifier et faire le suivi de :
 - a) **l'augmentation de l'enflure d'une ou de plusieurs articulations**
 - b) **la douleur plus intense en soirée et qui ne diminue pas en bougeant**
 - c) **la raideur**
 - d) **les deux réponses (a) et (c)**
 - e) **toutes ces réponses**

3. Si vous remarquez l'apparition de nouveaux effets indésirables avec la prise de méthotrexate et qui persistent pendant une ou deux semaines, votre rhumatologue pourrait :
 - a) **vous demander de continuer à prendre de la méthotrexate pendant encore trois mois pour confirmer qu'il s'agit bien d'un effet indésirable**
 - b) **examiner le volet médicaments de votre plan de traitement et vous suggérer de ne pas prendre votre dosage habituel ou réfléchir à l'éventualité de vous faire passer à un médicament novateur**
 - c) **vous dire de laisser tomber les analyses sanguines régulières**
 - d) **augmenter votre dose**

4. Qu'est-ce qui aiderait votre rhumatologue à déterminer le niveau d'activité de la forme d'arthrite dont vous souffrez ?
- a) **évaluation de santé par le patient (« QEES »)**
 - b) **nombre d'articulations touchées**
 - c) **analyse sanguine**
 - d) **radiographie**
 - e) **toutes ces réponses**
5. Quel(s) médicament(s) ne devrai(en)t pas être pris pendant la grossesse ?
- a) **méthotrexate**
 - b) **léflunomide**
 - c) **les deux réponses (a) et (b)**
 - d) **aucune de ces réponses**
6. 6. Quels sont les principaux motifs de transition vers un médicament novateur ?
- a) **la polythérapie avec ARMM-sc (csDMARD) n'a pas fonctionné de façon satisfaisante ou ne fonctionne pas**
 - b) **vous éprouvez des effets indésirables à la prise de vos ARMM-sc (csDMARD)**
 - c) **vous êtes enceinte ou souhaitez le devenir et vous prenez de la méthotrexate**
 - d) **toutes ces réponses**
7. Aujourd'hui, les rhumatologues travaillent plus étroitement avec leurs patients pour fixer un objectif de traitement plus décisif, soit l'atteinte de l'amélioration totale ou du moins s'en approcher le plus possible. Ils ont donc opté pour un traitement précoce et plus énergique de l'arthrite inflammatoire afin de ralentir la progression de la maladie et prévenir les dommages articulaires et d'autres complications.

Vrai Faux

8. Parmi les moyens à la disposition du patient lui permettant d'identifier l'aggravation de sa maladie, on peut mentionner :
- a) l'augmentation de la douleur et de la fatigue pendant des périodes prolongées
 - b) la perte de capacité à accomplir les tâches quotidiennes
 - c) l'augmentation de l'enflure des articulations
 - d) le recours à plus de jours de congé au travail ou baisse de la productivité
 - e) toutes ces réponses

Clé de correction

Vous pouvez vérifier vos réponses ici. Chaque question vaut un point.

Enregistrez votre score en remplissant la case en bas à droite.

- 1. b) poussée
- 2. d) les deux réponses a) et c)
- 3. b) examiner le volet médicaments...
- 4. e) toutes ces réponses
- 5. a) méthotrexate
- 6. d) toutes ces réponses
- 7. vrai
- 8. e) toutes ces réponses

Score
/8