

Leçon 4 : Test questionnaire

Conservez vos réponses en cliquant sur les bulles situées à côté de vos choix. À la fin du test questionnaire, vous trouverez une clé de correction qui vous permettra de voir comment vous vous êtes débrouillé. Bonne chance !

1. Quelle est la définition de traitements probants contre la spondylarthrite ankylosante ?
 - a) **Les traitements probants sont ceux qui sont basés sur des preuves recueillies par votre rhumatologue**
 - b) **Les traitements probants sont ceux qui ont fait l'objet de recherches éthiques par le truchement d'essais cliniques ou d'études de recherche en santé, impliquant un grand nombre de patients atteints de spondylarthrite ankylosante**
 - c) **Les traitements probants sont mis au point en laboratoire de recherche par des scientifiques**
 - d) **Les traitements probants font partie du folklore**

2. Qu'ont en commun les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens et autres médicaments antidouleur et les stéroïdes ?
 - a) **Ce sont des médicaments qui traitent les symptômes de spondylarthrite ankylosante**
 - b) **Ce sont des médicaments qui contribuent à contrôler le processus des maladies sous-jacentes à la spondylarthrite ankylosante**
 - c) **Ce sont des médicaments qui peuvent être achetés en vente libre**
 - d) **Ce sont des médicaments qui doivent être prescrits par un rhumatologue**

3. Les ARMM de synthèse conventionnels, et les ARMM biologiques traitent les maladies sous-jacentes et les symptômes de spondylarthrite ankylosante.
Oui Non

4. La peur des effets secondaires empêche parfois les patients atteints de spondylarthrite ankylosante de prendre leurs médicaments tels que prescrits ou de les prendre tout court. Se préoccuper des effets secondaires est compréhensible, mais ce qui est le plus important à savoir à ce propos est :
- a) **La spondylarthrite ankylosante non traitée ou sous-traitée représente une bien plus grande menace pour vous, vos articulations, votre santé et votre mieux-être en général que la plupart des effets secondaires des médicaments**
 - b) **Les effets secondaires les plus fréquents des médicaments contre la spondylarthrite ankylosante sont bénins alors que les effets secondaires les plus graves ne se manifestent que très rarement**
 - c) **La plupart des médicaments contre la spondylarthrite ankylosante peuvent être gérés en cessant momentanément la prise ou en diminuant la dose pour ensuite l'augmenter progressivement jusqu'à l'obtention de la dose appropriée**
 - d) **Toutes ces réponses**
5. Quel traitement non thérapeutique est considéré comme particulièrement important dans un plan de traitement de la spondylarthrite ankylosante ?
- a) **traitement de dermatologie**
 - b) **exercice et physiothérapie**
 - c) **traitement d'orthodontie**
 - d) **traitement de cosmétologie**
6. Parmi les moyens suivants, lequel N'EST PAS utile pour surveiller l'efficacité de votre plan de traitement ?
- a) **tenir un journal santé et de notation des symptômes**
 - b) **passer régulièrement des analyses sanguines pour s'assurer de ne pas éprouver des effets négatifs de la medication**
 - c) **demander à ceux qui vivent avec vous s'ils remarquent des caractéristiques particulières de votre maladie**
 - d) **prendre votre température tous les jours**

Clé de réponse

Vous pouvez vérifier vos réponses ici. Chaque question vaut un point.
Enregistrez votre score en remplissant la case en bas à droite.

1. b) Les traitements probants sont ceux qui ont fait...
2. a) Ce sont des médicaments qui traitent les symptômes...
3. Oui
4. d) Toutes ces réponses
5. b) exercice et physiothérapie
6. d) prendre votre température tous les jours

Score
/6