

## Leçon 1 : Test questionnaire

Conservez vos réponses en cliquant sur les bulles situées à côté de vos choix. À la fin du test questionnaire, vous trouverez une clé de correction qui vous permettra de voir comment vous vous êtes débrouillé. Bonne chance !

1. Pourquoi l'exercice est-il important pour gérer l'arthrite inflammatoire?  
Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.
  - a) Il peut guérir complètement la maladie**
  - b) Il aide à réduire les douleurs et les raideurs articulaires**
  - c) Il peut potentiellement réduire les symptômes de dépression et d'anxiété**
  - d) Il diminue le risque de déformations articulaires**
2. L'exercice peut améliorer la force musculaire, la souplesse et l'endurance, contribuant ainsi à une meilleure stabilité et fonction des articulations.  
**Vrai      Faux**
3. Quels professionnels de la santé peuvent aider les patients à faire de l'exercice?  
Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.
  - a) Physiothérapeute**
  - b) Psychiatre de l'exercice**
  - c) Ergothérapeute**
  - d) Toutes ces réponses**
4. Les personnes atteintes d'arthrite ne doivent jamais pratiquer d'activité aérobique intense.  
**Vrai      Faux**

## Clé de correction

Vous pouvez vérifier vos réponses ici. Chaque question vaut un point.

**Enregistrez votre score en remplissant la case en bas à droite.**

1. b) Il aide à réduire...  
c) Il peut potentiellement...
2. Vrai
3. d) Toutes ces réponses
4. Faux

Score  
/4