

Leçon 1 : Test questionnaire

Conservez vos réponses en cliquant sur les bulles situées à côté de vos choix. À la fin du test questionnaire, vous trouverez une clé de correction qui vous permettra de voir comment vous vous êtes débrouillé. Bonne chance !

1. Quel est l'impact de l'arthrite sur la vie quotidienne?
 - a) Elle a peu d'impact au cours de la journée, sauf lors des déplacements
 - b) Elle affecte principalement les articulations et la santé physique
 - c) Elle affecte les activités quotidiennes, les émotions et le bien-être mental
 - d) Elle affecte principalement la santé mentale

2. Quels facteurs contribuent à la santé mentale des personnes atteintes d'arthrite?
 - a) Niveau d'activité physique
 - b) Isolement social et stress chronique
 - c) Facteurs environnementaux tels que les conditions météorologiques ou la pollution
 - d) Douleur physique et limitations
 - e) Toutes ces réponses

3. Il est important de promouvoir l'empathie et la compréhension au sein de la communauté des personnes atteintes d'arthrite afin de relever les défis liés à la santé mentale.
Vrai Faux

4. Quels sont les troubles de santé mentale courants associés à l'arthrite? (veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent)
 - a) Hypertension
 - b) Dépression
 - c) Anxiété
 - d) Migraines

5. Pourquoi est-il important de lutter contre la stigmatisation et les idées fausses entourant la santé mentale et l'arthrite?

(veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent)

- a) Pour surmonter la réticence ou la honte que les gens peuvent ressentir à demander de l'aide
- b) La stigmatisation et les idées fausses peuvent aggraver les symptômes de troubles de santé mentale
- c) La stigmatisation et les idées fausses ne touchent que les personnes atteintes de formes graves d'arthrite
- d) Pour aider les gens à comprendre que l'arthrite n'est pas uniquement une maladie physique

Clé de correction

Vous pouvez vérifier vos réponses ici. Chaque question vaut un point.

Enregistrez votre score en remplissant la case en bas à droite.

- 1. c) Elle affecte les activités...
- 2. e) Toutes ces réponses
- 3. Vrai
- 4. b) Dépression
- 5. a) Pour surmonter la réticence...
b) La stigmatisation et les idées...
d) Pour aider les gens à comprendre...

Score
/5