

Leçon 2 : Test questionnaire

Conservez vos réponses en cliquant sur les bulles situées à côté de vos choix. À la fin du test questionnaire, vous trouverez une clé de correction qui vous permettra de voir comment vous vous êtes débrouillé. Bonne chance !

1. Les symptômes courants d'une détérioration de la santé mentale peuvent inclure : (veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent) :

- a) Tristesse ou déception occasionnelle**
- b) Changement d'appétit et prise de poids**
- c) Fatigue et difficulté à se concentrer**
- d) Toutes ces réponses**

2. Les personnes souffrant d'arthrite et de dépression ressentent davantage de douleur, souffrent d'une plus grande incapacité et ont plus de difficultés à prendre soin d'elles-mêmes.

Vrai **Faux**

3. Les outils d'auto-évaluation peuvent être utiles pour :

- a) Identifier les symptômes d'une détérioration de la santé mentale**
- b) Vous aider à mieux comprendre pourquoi vous vous sentez ainsi**
- c) Identifier les moments où votre humeur s'améliore**
- d) Faciliter les conversations avec les professionnels de la santé**
- e) Toutes ces réponses**

4. Si une personne atteinte d'arthrite s'inquiète pour sa santé mentale ou obtient des résultats élevés à un test d'auto-évaluation, elle devrait consulter son médecin de famille.

Vrai **Faux**

Clé de correction

Vous pouvez vérifier vos réponses ici. Chaque question vaut un point.

Enregistrez votre score en remplissant la case en bas à droite.

1. b) Changement d'appétit et prise...
c) Fatigue et difficulté à se concentrer...
2. Vrai
3. e) Toutes ces réponses
4. Vrai

Score
/4